



CUARESMA EN LA VIDA DIARIA

Para vivir la cuaresma y disfrutar la renovación de la vida pascual:

1. Procura ser amable con las personas con quienes convives.
2. Haz un esfuerzo por dialogar en familia sobre aquellos asuntos que más convienen al espíritu familiar.
3. Se atento con tus semejantes.
4. Recorta las Horas de T.V. y amplía las de reflexión y Oración.
5. Haz alguna lectura que te ayude a profundizar tu fe.
6. Controla tus apetitos: dulces, refrescos, tabaco, y se más libre.
7. Dedica algún tiempo diario a la lectura de la Palabra de Dios.
8. Lucha contra el malhumor y la tristeza. Saborea lo bello de la vida.
9. Presta mayor atención a las personas que a las cosas. En especial a quienes más lo necesitan: ancianos, necesitados. Trátalos con cariño.
10. Mejora en el trabajo, consciente de tu ideal cristiano.
11. Comparte tu dinero un poco más con otros que tienen menos a costa de caprichos, chucherías, aperitivos, etc.
12. Cuida la Naturaleza, como don de Dios, evitando todo desorden.
13. Evita la crítica negativa, viendo y hablando de lo positivo que puedes descubrir en cada semejante.
14. Disminuye el consumo de alcohol. Y si alguien cercano se excede, ayúdale a plantearse e intentar superar el vicio.
15. Fomenta la paz a tu alrededor. Prescinde de enfados, violencias, tacos, malos modales, groserías, insultos, etc.
16. Participa más en los actos y celebraciones de la Comunidad y recibe los Sacramentos.
17. Dí la verdad. Habla claro y sencillo sin hipocresías ni mentiras.
18. Intenta hacer felices a los tuyos, con tus detalles y cariño.
19. Haz un propósito concreto que sea el signo principal de tu cuaresma para morir a algún defecto y resucitar a la alegría de Cristo Resucitado y participa en todas las celebraciones de Pascua.

Colabore mantenimiento de la Parroquia,
Nº Cuenta que esta tiene en el Banco BBVA:
ES 1001 8212 9228 0010 0163 3069
GRACIAS